



**4. Februar
2026**

Landeskonzferenz Alter

Stairway To Heaven – Wie Spiritualität im Alter(n) wirken kann

Einladung

eckstein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg
Mittwoch, 4. Februar 2026

Liebe Interessierte,

Spiritualität ist ein Thema mit vielen weltlichen und religiösen Facetten, die sich kaum fassen lassen. Zur Spiritualität gehört die Suche nach der Bedeutung des Lebens, das tiefe Verstehen dieser Welt und ihrer Ordnung, die Auseinandersetzung mit der Endlichkeit.

Für uns Christen verweist Spiritualität auf den Heiligen Geist und sein Wirken – spiritus ist der lateinische Begriff für Geist.

Wir laden Sie ein, über Spiritualität nachzudenken, praxisnahe Impulse für die Altersarbeit kennen zu lernen und miteinander spirituelle Erfahrungen zu teilen.



Spiritualität an den Schwellen der Lebensalter – biografisch beeinflusste Gedanken

Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel, Monika Bauer und Martina Jakubek

Als besonderen Gast werden wir **Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel** zuschalten. Ingrid Riedel promovierte in Theologie und deutscher Literatur. Sie war Studienleiterin an der Evang. Akademie Hofgeismar und studierte Analytische Psychologie C.G. Jungs. An der Universität Frankfurt forschte sie zur Zusammenschau von Religionspsychologie und Analytischer Psychologie.



Über das Alter hinweg tanzen – Spiritualität im Alter als gesellschaftliche Herausforderung

Dr. Anna Storms studierte Katholische Theologie, Philosophie, Anglistik/Amerikanistik und Pädagogik an der Universität Münster und schloss u. a. mit dem Master of Arts zum Thema „Christentum in Kultur und Gesellschaft“ ab. Seit 2022 ist sie Dozentin für Ethik und Unternehmenskultur der katholischen Akademie DIE WOLFSBURG in Mülheim an der Ruhr.

Workshops

Fünf Workshops bieten Praxiswissen und Impulse:

Kampf und Kontemplation? (Frère Roger) – zwischen Engagement und Rückzug im Alter

Martin Becher, Leiter der Fachstelle Demokratie und gesellschaftliches Miteinander der Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern, diskutiert die Frage, wie Spiritualität und gesellschaftspolitisches Engagement zueinanderstehen.

Das Konzept offene Kirche

Jutta Geyhalter, Referentin für Spiritualität, lädt in die Kirche St. Sebald ein. Sie stellt so ganz praktisch die Möglichkeiten des Konzeptes der „Offenen Kirche“ vor.

Spiritualität und Seelsorge im digitalen Raum

Dr. Rainer Liepold, Experte für Trauerbegleitung und Seelsorge im digitalen Raum, ELKB IT, Abteilung „Vernetzte Kirche“, lädt zu einer Entdeckungsreise durch die neuen Möglichkeiten im Internet ein.

Von der heilsamen Kraft des Pilgerns in Lebensübergängen

Michael Kaminski, Beauftragter für Pilgern der ELKB und Autor mehrerer „Pilgerbücher“ stellt die Chance des Pilgerns an den Schwellen und in den Krisen des Lebens vor.

Spiritual Care

Dr. Nika Höfler, Pfarrerin mit Theologischer Beauftragung Spiritual Care zeigt, was Spiritual Care als gemeinsame Sorge von Medizin, Pflege, Psychotherapie und anderen Gesundheitsberufen für kranke und alte Menschen, aber auch für die eigene Spiritualität, sein kann.

Programm

- 9:30 Uhr** Ankommen mit Kaffee
- 10:00 Uhr** **Eröffnung**
- Im Interview:** **Andrea Heußner**, Kirchenrätin der ELKB im Referat Spiritualität und Generationen; **Vera Lohel**, Vorständin der Evang. Erwachsenenbildung in Bayern (EEB); **Sandra Schumann**, Vorständin für Gesundheit und Teilhabe beim Diakonischen Werk Bayern
- Persönlicher Einstieg:** Was für ein Spiritualitätstyp bin ich?
- 11:15 Uhr** **Spiritualität an den Schwellen der Lebensalter**
Prof. Dr. Dr. Ingrid Riedel (Jahrgang 1935); Monika Bauer (Jahrgang 1939) und Martina Jakubek (Jahrgang 1960)
- 12:00 Uhr** **Über das Alter hinweg tanzen – Spiritualität im Alter als gesellschaftliche Herausforderung**
Dr. Anna Storms
- 13:15 Uhr** **Mittagspause** mit Imbiss
- 14:00 Uhr** **Fünf Worskshops – Spiritualität und ihre Erfahrungsräume**
- 15:15 Uhr** **Ausblick** – Wie es mit dem Thema Alter in der ELKB weiter geht
- 15:45 Uhr** **Dank und Segen**
- 16:00 Uhr** Tagungsende

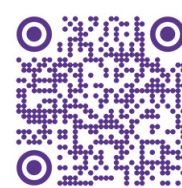
Infos

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 20.01.26 über folgenden Link an:
<https://www.evangelische-termine.de/d-7783255>

Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos. Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss wird eine Ausfallgebühr von 30 Euro in Rechnung gestellt.

↓ Hier geht es zur Anmeldung



Kontakt und Rückfragen

Martina Jakubek, martina.jakubek@elkb.de

Tjorven Herischek-Vornlocher, tjorven.herischek-vornlocher@elkb.de

Vorbereitung und Organisation

Die Landeskonzferenz ist eine Kooperationsveranstaltung zwischen der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (ELKB), dem Diakonischen Werk Bayern und der Arbeitsgemeinschaft für Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern. Sie wird von den Mitgliedern der Teilhandlungsfeld organisiert und verantwortet.

www.wirkstatt-evangelisch.de