



Die Gute Nachricht – Sonntag, 6. Juni 2021

**Eine Gute Nachricht für die Woche**

**von Christine Gögelein** (Einrichtungsleiterin Käthe Hirschmann Heim, Christliche Arbeitsgemeinschaft e.V.)

**Schau hin!**

*„Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.“ (Ps. 103,2)*

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,**

was geht Ihnen durch den Kopf und das Herz, wenn Sie die letzten Wochen und Monate Revue passieren lassen. Ich habe in dieser Zeit, auch schon von Berufs wegen, sehr viel mit der Pandemie und ihren Folgen zu tun gehabt. Ich habe viel Leid und Trauer gesehen, aber auch sehr viel Frust und zum Teil Unverständnis für so manche Maßnahmen gespürt und selbst bei mir wahrgenommen.

Habe ich mir aber auch die Mühe gemacht, darüber hinaus zu sehen?

„Schau hin“ – war das Motto des ökumenischen Kirchentages in den Tagen um Christi Himmelfahrt. Schau hin – aber wohin soll ich denn schauen? Wohin wandern mein Blick oder meine Gedanken, wenn ich einmal Zeit habe, darüber nachzudenken.

Schau hin - am Tag der Pflege am 12. Mai 2021 haben wir in unserer Pflegeeinrichtung hingeschaut, wie viel alle Mitarbeitenden in den letzten Monaten geleistet haben und haben ihnen gedankt.

Schau hin – in deinen Alltag. Gibt es da nicht auch noch etwas anderes als die Pandemie? Schau hin, wo Menschen dir Gutes getan haben. Schau hin, wo ein Liedvers oder ein Bibelwort dir wieder neuen Mut gegeben haben.

Schau hin – jeden Tag aufs Neue – und schau hin, wo es so viel Grund zum Danken gibt.

Schau hin, wo wieder mehr Kontakte möglich sind, wo wir wieder miteinander Feste feiern können.

Schau hin – in die Natur, in der gerade wieder alles grünt und blüht. Ich persönlich kann mich daran jedes Jahr aufs Neue erfreuen. An den grünen Bäumen und an den blühenden Blumen.

Schau hin - und fange doch selbst auch wieder an zu danken.

Schau hin – am Ende eines Tages und überlege, was es heute gab, wofür es sich zu danken lohnt. Manchmal sind es nur kleine Dinge, aber sie erfreuen das Herz.

Schau hin – und schau in Gottes Wort und staune, was es darin alles für Anregungen zum Danken gibt, ein ganz bekannter Vers lädt uns dazu ein: „*Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.*“ (Ps. 103,2).

Schau hin!

Ich wünsche Ihnen und mir, dass wir nicht vergessen, hinzuschauen - und so viel Gutes in unserem Leben entdecken.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine gute Woche und – bleiben Sie behütet.