



Online-Kurs

18. März 2022

Vom Geheimnis des Atmens und der Kunst  
der seelsorgerlichen Atembegleitung

Online-Kurs

für Mitarbeitende in der Altenheimseelsorge in der ELKB

Ablauf und Inhalt:

Zu diesem Fachthema haben wir die Atemtherapeutin Claudia Reinhardt eingeladen. Mit ihr fragen wir danach, welche Rolle der Atem in der Seelsorge spielt. Der Atem – der Schöpfungsbericht nennt ihn Gottes Odem – begleitet unser Leben vom ersten bis zum letzten Lebensmoment. Herausfordernde Zeiten können unseren Atem eng, kurz, schnell, flach werden lassen. Es schnürt uns gefühlt die Kehle zu und verriegelt den Brustkorb. Dieses begegnet uns auch in der Seelsorge.

In drei Schritten vermittelt uns Frau Reinhardt einen ersten Zugang zum Geheimnis des Atmens und der Kunst der seelsorgerlichen Atembegleitung:

1. Was unterscheidet eine reduzierte Atembewegung von einem durchschwingenden Atem?
2. Wie komme bzw. bleibe ich in meinem eigenen Atemrhythmus?
3. Wie begleite ich in der Seelsorge hilfreich den Atem meines Gegenübers?

**Hinweise zum Online-Modul und den Teilnahmevoraussetzungen:**

Wir arbeiten in ZOOM. Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Computer bzw. Laptop mit Kamera und Mikrofon, ein Internetzugang, sowie die Installation eines kostenfreien ZOOM-Tools, damit Sie in unseren Konferenzraum eintreten und die für unsere Kursarbeit notwendigen Funktionen nutzen können.

Falls Bedarf ist, bieten wir im Vorfeld eine Mini-Einführung in Zoom an.

Die Gruppe ist begrenzt auf maximal 12 Personen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

<b>Termin</b>	18. März 2022, 16.00-18.00 Uhr
<b>Ort</b>	unser digitaler Konferenzraum
<b>Referentin</b>	Claudia Reinhardt M.A. Atemtherapeutin (AFA Diplom) Praxis für systemische Atemprozesse und Aufstellungen, Gauting
<b>Leitung</b>	Pfarrerin Ursula Bühler, Augsburg und Diakon Helmut Unglaub, afg, Nürnberg
<b>Kosten</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Bitte per E-Mail, Fax oder auf dem Postweg an die u.a. Kontaktadresse.
<b>Anmeldeschluss</b>	11. März 2022

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

---

Telefon

E-Mail

---

Kirchengemeinde | Pflegeeinrichtung | Sonstiges

Ich bin in der Altenhilfe tätig       Ich bin in der Altenheimseelsorge tätig       Ich bin ehrenamtlich tätig

Ich habe Interesse an einer Mini-Einführung in Zoom

### Schriftliche Einwilligung gemäß § 11 DSGVO

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass meine o.a. personenbezogenen Daten zum Zweck von Einladungen zu Veranstaltungen und Informationen aus dem Amt für Gemeindedienst – Altenheimseelsorge in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern verarbeitet werden.

---

Ort, Datum, Unterschrift

### Organisatorische Hinweise:

#### 1. Anmeldung

Verwenden Sie für Ihre Anmeldung per E-Mail, auf dem Postweg oder per Fax dieses Anmeldeformular. Ihre Daten benötigen wir für die sachgemäße Durchführung der Veranstaltung. Diese werden – wo nötig – dafür auch an Vertragspartner (z.B. Tagungshäuser) weitergegeben. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich damit einverstanden. Sie können jederzeit der Datenverarbeitung widersprechen.

#### 2. Anmeldebestätigung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang erhalten Sie eine Eingangsbestätigung und ca. 1 Woche vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung mit weiteren Tagungshinweisen.

#### 3. Abmeldung

Falls Sie aus persönlichen Gründen Ihre Teilnahme wieder absagen müssen, bitten wir Sie uns umgehend zu informieren, damit eine Person auf der Warteliste nachrücken kann..

#### 4. Sonstiges

Falls die Veranstaltung wegen einer zu geringen Anmeldezahl ausfallen muss, informieren wir Sie spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.