



## **Ausgabe 2020 - 3**

**Liebe Kolleginnen und Kollegen in der Altenheimseelsorge und Altenhilfe, liebe Interessierte,**

es ist Adventszeit und diese lädt uns ein, in freudiger Erwartung unsere Herzenstüren zu öffnen für den Herren der Herrlichkeit, den Heiland, der Heil und Leben mit sich bringt. Wieviel Raum schenken wir dieser Hoffnung? Richten sich unsere Erwartungen aktuell nicht viel stärker auf sinkende Infektionszahlen, wirksame Impfstoffe, eine weite Öffnung der Pflegeheimtüren, ein wenig ungetrübte Lebensfreude und Normalität in der Alltagsgestaltung? Der Prediger des Alten Testaments sagt: „Alles hat seine Zeit!“ Darum möchte ich Ihnen in diesem Rundbrief weniger Krisenrelevantes und mehr Hoffnungsvolles anbieten. Bleiben Sie gesund, hoffnungsvoll und gesegnet!

Ihr Helmut Unglaub (Referent und Beauftragter für Altenheimseelsorge)

### **Unsere Themen:**

#### **❖ Der Advent ist schon da. Weihnachten kommt bestimmt, aber wie?**

Viele Mitarbeitende in der Altenheimseelsorge machen sich aktuell Gedanken, wie wir Advent und Weihnachten auch in diesem krisengeschüttelten Jahr feiern können. Wir sammeln dazu Ideen und Praxismaterialien auf unserer Homepage: <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/aktiv-in-der-seelsorge/adventweihnachten-2020/>. Schauen Sie doch mal vorbei und entdecken Sie unter anderem Bildmeditationen zu den Adventssonntagen, adventliche Musik vom Verband evangelischer Posaunenchor in Bayern e.V., Projektideen für Angebote vor und in Pflegeheimen, eine Weihnachtskarte zum Bestellen für die Weitergabe eigener Segenswünsche, einen Audiogottesdienst zu Weihnachten und einiges mehr. Hier könnte auch Ihre Idee auftauchen. Schreiben sie uns diese unter: [altenheimseelsorge@afg-elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@afg-elkb.de) .

#### **❖ Digitalisierung eröffnet neue Wege - auch in der Altenheimseelsorge.**

Wo die analoge Kommunikation eingeschränkt oder gar unmöglich ist, können uns digitale Begegnungsräume und Medien unterstützen. Wir möchten eine kleine Arbeitsgruppe: „Altenheimseelsorge Online“ gründen und neue digitale Formate in den Bereichen Fortbildung, Beratung, Verkündigung und Seelsorge entwickeln, die unsere analogen Angebote sinnvoll ergänzen. Sie sind digital versiert und haben Lust an diesem Projekt mitzuwirken? Dann melden Sie sich bitte unter: [altenheimseelsorge@afg-elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@afg-elkb.de).

Wissen Sie eigentlich, wie man einen Gottesdienst streamen kann, wenn er coronabedingt vor Ort nicht gemeinsam gefeiert werden kann? Das ist gar nicht so schwer: <https://youtu.be/oJt0Y2NWov4>.

❖ **Kollegialer Austausch ist kostbar!**

Die Servicestelle Altenheimseelsorge in der ELKB bietet ab sofort kollegiale Fachberatung auf ZOOM für Seelsorgende in Altenpflegeheimen an. Erfahrene Altenheimseelsorger\*innen begleiten diesen Austausch über Fragestellungen aus der eigenen Seelsorgepraxis in Zeiten von Corona. Unsere nächsten Termine: **Mi. 9.12.2020, 16.00-17.00 Uhr (Gast: Dr. Thomas Hagen - Erzbischöfliches Ordinariat / Leitung des Koordinierungsteams Einsatzgruppe Seelsorge im Rahmen des Katastrophenfalls COVID-19)** und **Mi. 16.12.2020 9.00-10.00 Uhr**. Weitere Infos und den Zugangslink zum Beratungsraum erhalten Sie über: [altenheimseelsorge@afg-elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@afg-elkb.de).

❖ **Neu in unserem Materialshop für Sie bereitgestellt...**

Wir haben neue Verteilkarten zum Kirchenjahr: <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/arbeitsgemeinschaft-altenheimseelsorge/materialien/kirchenjahr/> und ein Lesezeichen zur Jahreslosung 2021: <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/arbeitsgemeinschaft-altenheimseelsorge/materialien/materialien-20202021/> für Sie vorbereitet. Einfach kostenlos bei uns bestellen!

❖ **Das Gebot der Stunde: „Schütze deinen Nächsten wie dich selbst!“**

Wir möchten demnächst Online-Hygieschulungen anbieten, die einen sachgemäßen Umgang mit der persönlichen Schutzausrüstung aufzeigen. Sie sind interessiert? Dann melden Sie sich bitte unter: [altenheimseelsorge@afg-elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@afg-elkb.de). Falls Ihr Pflegeheim Ihnen keine FFP2 Masken zur Verfügung stellt, können Sie sich als Altenheimseelsorger\*innen in der ELKB an die Servicestelle Altenheimseelsorge wenden. Wir halten ein Kontingent von kostenlosen FFP2 Masken für Sie vor! Weitere Infos und die Bestellmöglichkeit finden Sie unter: <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/aktiv-in-der-seelsorge/corona-krise/> → „Schutzmaßnahmen“.

❖ **Für Sie im Netz entdeckt:**

**Bitte unbedingt wahrnehmen! COVID-19-Pflegestudie der Diakonie (veröffentlicht am 2.12.2020):**  
<https://www.diakonie.de/pressemeldungen/pflege-fair-behandeln-diakonie-mitarbeitende-in-der-altenhilfe-berichten-ueber-pandemie-erfahrungen>

**Ehemalige Tänzerin mit Demenz beginnt wieder zu tanzen...** Sie tanzte in den 60er Jahren als Prima Ballerina in New York: <https://www.youtube.com/watch?v=owb1uWDg3QM>.

❖ **Gedankenspiel zum Schluss:**

„Eigentlich dürfte man sich nicht fragen, was erwarte ich mir vom Leben, sondern vielmehr: Wer oder was wartet auf mich - ein Mensch oder ein Werk, eine Person oder eine Sache?  
Und: Wer erwartet etwas von mir?“ (Victor Frankl)

**Herausgeber:**

Amt für Gemeindedienst  
Evangelische Altenheimseelsorge

Sperberstraße 70  
90461 Nürnberg

Tel.: 0911 4316-263  
Fax: 0911 4316-222

[newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de](mailto:newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de)  
[www.altenheimseelsorge-bayern.de](http://www.altenheimseelsorge-bayern.de)

