



## Kontakt

### Altenheimseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk München

Pfarrerin Edith Öxler  
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III  
80331 München  
Tel. 089/51567887, edith.oexler@elkb.de  
Büro: Tel. 089/51567887, ulrike.massonet@elkb.de  
www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Titelfoto: pixabay

### Liebe Leserin, lieber Leser,

„Meine Mutter hat die böse Demenz. Ich muss schlucken, wenn sie mich wüst beschimpft.“ oder „Kraft gibt mir die Liebe – aber auch das Pflichtgefühl. Ich werde von meinem Vater gebraucht. Das tut mir gut.“ Zwei Äußerungen von Angehörigen dementiell veränderter Menschen, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten. Sie stammen aus der Ausstellung „...weil du mich berührst“ von 2018, in der die Künstlerin Karolin Bräg Angehörige zu Wort kommen lässt.

Genau das fehlt im normalen Pflegealltag daheim und auch in der Pflegeeinrichtung. Da sind Angehörige oft allein mit ihren Gefühlen, ihren Sorgen und Fragen. Ebenso wie die pflegebedürftigen Menschen brauchen sie aber Ohren, die hinhören, ein mitfühlendes Gegenüber – und nicht selten auch eine tröstende Hand. Gerade von Angehörigen werden deshalb oft die ehrenamtlichen Besucher\*innen geschätzt, die all diese Gaben und viel Zeit mitbringen. Im neuen Jahresprogramm findet sich hoffentlich das ein oder andere, auf das Sie Lust haben und das Ihnen für Ihr wertvolles Engagement hilft.

Ihre Pfarrerin Edith Öxler  
Beauftragte im Dekanatsbezirk München

### Ansprechpartner für Altenheimseelsorge gibt es auch in den Prodekanaten:

**Prodekanat Mitte:** Pfarrer Peter Dölfel, St. Johannes,  
Tel. 089/44449856, peter.doelfel@elkb.de

**Prodekanat Nord:** Pfarrerin Tina Griffith, Hoffnungskirche,  
Tel. 089/3114491, tina.griffith@elkb.de

**Prodekanat Süd:** Pfarrerin Barbara Franke, Lutherkirche,  
Tel. 0172/1326080, barbara.franke@elkb.de

**Prodekanat West:** Pfarrerin Annette von Kietzell, Christuskirche,  
Tel. 089/1235324, annette.vonkietzell@elkb.de

**Prodekanat Südost:** Pfarrerin Leonie Büchele, Michaelskirche,  
Tel. 089/61372290, leonie.buechele@elkb.de

**Prodekanat Ost:** Pfarrer Stephan Opitz, Petrikerche,  
Tel: 08106/99626, stephan.opitz@elkb.de

### Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

#### Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München

Evangelische Bank eG  
BIC: GENODEF1EK1  
IBAN: DE45 5206 0410 0001 4018 15  
Stichwort: Altenheimseelsorge 1330

[www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de](http://www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de)

## Senioren begleiten – kompetent und lebensnah



2020 | Fortbildungen | Tagungen |  
Atem-Inseln

Evangelische Altenheimseelsorge  
in der Region München

Evangelische  
Altenheimseelsorge

## Fortbildungen – Besuchsdienst in der Gemeinde

„Wie schön, dass Sie da waren!“

### Einführungsseminar Besuchsdienst (2 Abende)

Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Karin Wolf, Sozialpädagogin

Donnerstag 23.1.2020/ Donnerstag 6.2.2020, 17–21.30 Uhr

Hoffnungskirche, Carl-Orff-Bogen 217, München-Freimann

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

### Seniorenbegleitung und Demenzhelfer\*in

#### Lehrgang nach §45 SGB XI (16 Seminar- und 9 Praktikumstage)

Info-Abend: Dienstag 31.3.2020, 18–20 Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3. OG, München

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

## Fortbildungen – Besuchsdienst im Heim

### Freiwilliges Engagement im Altenheim

#### Qualifizierungsprogramm

Info-Abende: Dienstag 10.3.2020, 17.30–19 Uhr

Mittwoch 23.9.2020, 17.30–19 Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3. OG, München

Informationen und Anmeldung:

MBW, mbw@muenchner-bildungswerk.de, Tel. 089/545805-0

### Spirituelle Begleitung von Menschen in der Demenz

#### Lehrgang für Seelsorgende und Pflegende (9 Tage) – Kooperation mit der ‚Hilfe im Alter‘

Dorothea Bergmann, Fachstelle SPES der Hilfe im Alter gGmbH,

Pfarrerin, Supervisorin DGSv/DGfP, Gestalttherapeutin

Silvia Krupp, Dipl.Soz.Päd., Gerontologin FH

Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Info-Abend: Donnerstag, 20.2.2020, 17.30–18.30 Uhr

Dienstag, 31.3./ Dienstag, 5.5./ Mittwoch 6.5./ Mittwoch, 17.6./

Donnerstag 18.6./ Donnerstag 9.7./ Dienstag 6.10./ Donnerstag,

29.10./ Dienstag, 24.11.2020

jeweils von 9.30 Uhr–17 Uhr

Detaillierte Informationen im Flyer „Spirituelle Begleitung von Menschen in der Demenz“

unter: www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

### Heilsame Berührung für demenzkranke Menschen

#### „Therapeutic Touch“ – Kompaktkurs (4 Tage)

für Seelsorgende und Pflegende

Renate Wallrabenstein, Altenpflegerin, Pädagogin für TT

Teil 2: Mittwoch 11.3./ Donnerstag 12.3.2020 (geschlossene Gruppe)

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG, München

## Tagungen

### Einführung in die traumasensible Begleitung

#### Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Hildegard Burzinski, Gerontofachkraft, Beraterin,

Alzheimergesellschaft München

Mittwoch, 18.3.2020, 10–14 Uhr

UK-Beitrag: € 5,- vor Ort

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: ulrike.massonet@elkb.de, Tel. 089/51567887

### Trauernde trösten – Begleitung von alten Menschen und ihren Angehörigen

#### Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Paul März, Diakon, Seelsorge in stationären Einrichtungen,

Erzbischöfliches Ordinariat München

Mittwoch 21.10.2020, 10–14 Uhr

UK-Beitrag: € 5,- vor Ort

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: ulrike.massonet@elkb.de, Tel. 089/51567887

### Sterbebegleitung in Pflegeeinrichtungen

#### Fachtag des Evang. Bildungswerkes München für Interessierte

Hauptreferate: Prof. Dr. Werner Schneider, Universität Augsburg

Gerda Graf, Ehrenvorsitzende Dt. Hospiz- und Palliativverband

Workshops mit verschiedenen Referent\*innen

Mittwoch, 28.10.2020, 10–16.30 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

### Sucht im Alter

#### Ökum. Studenttag für haupt- und nebenamtliche Seelsorgende

Michael Tress, Pastoralreferent, Suchtbeauftragter Erzbischöfliches Ordinariat München

Mittwoch 11.11.2020, 9.30–16.30 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: ulrike.massonet@elkb.de, Tel. 089/51567887

Anmeldeschluss 2.11.2020

## Atem-Inseln

### Supervision für Seelsorgende im Alten- und Pflegeheim

Termine der Dienstagsgruppe:

21.1./11.2./10.3./21.4./12.5./16.6./22.9./13.10./10.11./15.12.2020

Termine der Mittwochsgruppe:

29.1./12.2./11.3./29.4./17.6./23.9./14.10./16.12.2020

jeweils in: Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24,

München/ EG oder 3. OG, 17–19 Uhr

Termine der Donnerstagsgruppe:

23.1./13.2./12.3./23.4./14.5./18.6./16.7./24.9./15.10./12.11./ 3.12.2020

jeweils in: Sophienkirche, Platz-der-Menschenrechte 1, München-Riem, 17–19 Uhr (geschlossene Gruppen)

Anmeldung: edith.oexler@elkb.de; Tel. 089/51567887

### Café für die Seele

#### Begegnungsort für Menschen, die Abschied nehmen mussten

Jeden ersten Montag im Monat, 15–17 Uhr, ohne Anmeldung

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Information: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

## Fachliteratur/ Arbeitsmaterial

#### Edith Öxler: „Spiritualität am Ende des Lebens“,

hg. von Nadine Lexa, hospiz verlag, 2018, 204 S.,

Euro 29,99. ISBN: 978-3-946527-18-3

#### Dagmar Knecht: „Von Gott will ich nicht lassen, Modelle für Gottesdienste in Alten- und Pflegeheimen“

Gütersloh, 2014, 160 Seiten, € 17,99.

ISBN: 978-3-579-06198-6. Mit CD-ROM.

#### Edith Öxler/ Ulrike Massonet:

##### „Meine Erinnerungen – Ein Mosaik von...“

Notizheft mit Impulsen für die biografische Begleitung von Seniorinnen und Senioren. Für Angehörige, Pflegende und Betreuung, 16 Seiten, 2017, € 3,-

Bestellungen: ulrike.massonet@elkb.de,

Tel. 089/51567887