



## Ausgabe 2024: Weihnachten

**Liebe Kolleginnen und Kollegen in der Altenheimseelsorge und Altenhilfe, liebe Interessierte,**



Mache dich auf, werde licht; denn dein Licht kommt,  
und die Herrlichkeit des Herrn geht auf über dir!  
Monatsspruch Dezember aus dem Buch des Propheten Jesaja 60:1

Wir gehen auf die stude Zeit zu – ursprünglich eine Zeit, um nachzudenken, innezuhalten, sich zu besinnen:

Was ist wichtig in meinem Leben? Wo will ich Schwerpunkte/Prioritäten setzen? Was weglassen?

Was ist sinnvoll, was weniger?

Es war eine Zeit, um über das Leben und über Gott nachzudenken – ich reflektiere mein Leben im Lichte Gottes, wie es der Prophet Jesaja sagt.

Doch geht das in unserer Zeit noch so einfach?

Ich habe den Eindruck: Unsere Zeit wird immer hektischer, lauter, schriller. Und jetzt auch noch Wahlkampf über Weihnachten. Wo bleibt da die Besinnung?

Werde licht – strahle etwas davon aus, dass Gott in deinem Leben wirkt. Sei liebevoll und freundlich zu anderen, weil Gott auch lieb und freundlich zu dir ist - das ist die Botschaft Jesajas inmitten von Unruhe und Angst. Er will, dass das Licht, ja das Leben siegt – und wir uns neu besinnen.

Wenn so dann Gottes Licht in unserem Leben strahlt und wir etwas davon weitergeben, dann ist Weihnachten – auch in unserer Zeit. Tragen wir diese Botschaft in alle Bereiche unseres Tuns!

Ihr Michael Thoma

## Neues aus der Geschäftsstelle des Beauftragten für Altenheimseelsorge:

Liebe Newsletter-Leser\*innen,  
mein Name ist Gudrun Walser und ich freue mich,  
dass mich mein Weg am 1.11.2024 in die Altenheimseelsorge  
geführt hat, um dort als Assistentin Herrn Pfarrer Michael  
Thoma in allen Tätigkeiten tatkräftig zu unterstützen.  
Mit ganzem Herzen möchte ich mich meinen neuen Aufga-  
ben und Herausforderungen widmen und sie bestmöglich er-  
füllen.



Die Arbeit in einer kirchlichen Institution ist mir nicht neu: ich darf seit einigen Jahren im Evangelischen Bildungswerk in Weilheim mitarbeiten und durfte dort bereits eine warme und herzliche Arbeits-Atmosphäre kennenlernen. Das ist mir sehr wichtig, und genau das verbindet mich mit Ihnen in der Arbeit in der Altenheimseelsorge vor Ort.

Von klein auf hatte ich die Möglichkeit, Kirche aktiv mitzugestalten: in Jugendgruppen, durch musikalische Aktivitäten, durch ehrenamtliches Engagement in der Eltern-Kind-Arbeit etc. Ich glaube, dass Sie durch diese Aufzählung schon ein gutes Bild von mir bekommen: empathisch – positiv schauend – engagiert – so möchte ich den Menschen begegnen, und ich vertraue dabei auf Gottes wohlwollende Begleitung.

Was gibt es noch Besonderes von mir zu berichten? Ich wohne mit meinem Mann im „Blauen Land“; Murnau ist wirklich ein Wohnort mit wunderbarer Natur, die ich sehr schätze. Jede freie Minute sind wir wandernd unterwegs, denn beim Gehen können sich kreative Gedanken besonders gut entwickeln.

Nun ende ich, in der Hoffnung, dass wir uns im Mailkontakt (unter der Mailadresse der Altenheimseelsorge), telefonisch oder vielleicht sogar persönlich begegnen werden.

Darauf freut sich

Gudrun Walser

## **Ein Statement aus dem Fachbeirat:**

Wir, die Evangelischen Altenheimseelsorger:innen, arbeiten in Pflegeheimen und Senioreneinrichtungen. Mindestens ein Drittel der Altenpflegekräfte hat Migrationsgeschichte. Hier gibt es überdurchschnittlich viele Mitarbeitende, die im Ausland geboren oder selbst zugewandert sind. Ohne sie wäre eine Versorgung der Bewohner:innen nicht möglich. Wir haben großen Respekt vor allen, die hier arbeiten – wo auch immer geboren. Pflegen: waschen, die Einlagen wechseln, Essen geben, die Hand halten, da sein, lachen, mitweinen, hoffen und halten. Am Wochenende, früh am Morgen, spät am Abend zuverlässig da sein. All die tollen Menschen, die Care-Arbeit machen - ein anstrengender, unterbezahlter, unfassbar wichtiger Job.

Uns fallen auch viele Gespräche mit Bewohner:innen ein. Wir hören so viele berührende Geschichten und Erinnerungen an früher, an ihre Kindheit und Jugend. An Entmenschlichung, Krieg, Ausgrenzung, Angst und Flucht. An Mut und Hoffnung, Sehnsucht, Glaube und Solidarität. Und in letzter Zeit hören wir von Bewohner:innen immer wieder auch die Frage: „Ja, haben wir denn gar nichts dazu gelernt?“

Darum – Mund auf gegen Entmenschlichung, gegen rechtsextreme Sprüche und rassistische Hetze - Eintreten für Menschenwürde und gegen Ausgrenzung!

Der Fachbeirat der Altenheimseelsorge im Auftrag des Konvents der Altenheimseelsorger:innen in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

V.i.S.d.P.

Pfarrer Michael Thoma

Beauftragter für Altenheimseelsorge in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

## **Online-Beratung:**

Bisher gab es dieses Angebot regelmäßig. Auch weiterhin ist eine Online-Beratung auf Anfrage möglich – allein oder als Gruppe.

Einfach eine Mail an:

[altenheimseelsorge@elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@elkb.de) | Betreff: Online-Beratung

und wir finden zeitnah einen Termin.

## Termine und Fortbildungen 2025

Hier ist einiges in Planung: ein KSA-Kurzkurs speziell zur Altenheimseelsorge, Praxistage mit unterschiedlichen Einrichtungen unserer Landeskirche, ein Fachtag und natürlich der Konvent.

Nähere Informationen unter: <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/service/fortbildungen/>

### Weitere Fortbildungen finden Sie unter:

Altenheimseelsorge im Dekanat Augsburg

[https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/fileadmin/user\\_upload/Fortbildungsprogramm\\_AHS\\_2023\\_Regionalgruppe\\_Augsburg-Schwaben\\_Gesamtschau.pdf](https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/fileadmin/user_upload/Fortbildungsprogramm_AHS_2023_Regionalgruppe_Augsburg-Schwaben_Gesamtschau.pdf)

Altenheimseelsorge im Dekanat Landshut

<https://www.e-kirche.de/web/altenheimseelsorge-landshut>

Altenheimseelsorge im Dekanat München

<https://www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de/aus-und-fortbildung>

Zentrum für Seelsorge (ZFS) Karlsruhe, Ev. Landeskirche Baden

<https://www.seelsorge-im-alter.de/servicefortbildung/service/fortbildung/fort-und-weiterbildungen>

Zentrum für Seelsorge und Beratung (ZfSB), Ev.-Luth. Landeskirche Hannover

<https://www.zentrum-seelsorge.de/arbeitsfelder/altenseelsorge>

Zentrum Seelsorge und Beratung, Ev. Kirche Hessen und Nassau

<https://zsb.ekhn.org/fort-und-weiterbildung.html>

Ev. AltenPflegeHeimSeelsorge Württemberg

<https://www.seelsorge-im-alter.de/servicefortbildung/service/fortbildung/fort-und-weiterbildungen>

Bistum Augsburg - Seniorenpastoral

<https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Programm>

Wenn Sie selbst Fortbildungen anbieten, die für alle offen sind, dann schreiben Sie mir doch bitte dazu eine kurze Info an:

[altenheimseelsorge@elkb.de](mailto:altenheimseelsorge@elkb.de) | Betreff: Fortbildungen in der Region

Ganz herzlichen Dank 😊

### Und die Weihnachtsverheißung zum Schluss:

"Das Wort ward Fleisch und wohnte unter uns, und wir sahen seine Herrlichkeit." (Johannes 1:14)

---

#### Herausgeber:

Der Beauftragte für  
Altenheimseelsorge in der ELKB  
Pfarrer Michael Thoma

Landwehrstraße 15 (VG) | 80336 München  
Tel.: 0174 7850233  
[newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de](mailto:newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de)  
[www.altenheimseelsorge-bayern.de](http://www.altenheimseelsorge-bayern.de)



Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie ihn [hier](#) wieder abbestellen.