



## Ausgabe 2022 - 1

### **Liebe Kolleginnen und Kollegen in der Altenheimseelsorge und Altenhilfe, liebe Interessierte,**

Aschermittwoch fühlt sich jedes Jahr wie eine Bruchstelle im Alltagsempfinden an. Eine ausgelassene, fröhliche, „verrückte“ Zeit findet ein abruptes Ende und wird durch die Passions- und Fastenzeit mit einem ganz anderen Focus abgelöst. In diesem Jahr ist es anders. Wir leben krisenbedingt schon lange mit angezogener Handbremse im Schutzmodus und unser Pflegesystem und die darin Mitarbeitenden sind erheblich belastet, gefährdet. Schlimme, teils schon lange zurückliegende Erfahrungen sexuellen Missbrauchs und struktureller Gewalt verlangen endlich eine schonungslose Aufklärung und Bearbeitung. Und dazu kommen diese schrecklichen Nachrichten und Bilder aus dem Krieg in der Ukraine. Wir fühlen uns schmerzlich überwältigt und oft hilflos angesichts dem vielfachen Leid und vorhandener Ungerechtigkeit in unserer gequälten Welt. Wir sehnen uns nach Heilung, Frieden, Versöhnung, Freiheit. Das ist eine Passionszeit, die unter die Haut geht! Im Newsletter finden diese Themen und Erfahrungen Resonanz, verbunden mit Anregungen aktiv zu werden, damit es endlich wieder Ostern werden kann!

Ihr Helmut Unglaub (Referent und Beauftragter für Altenheimseelsorge)

### **Unsere Themen:**

#### ❖ **Es ist wieder Krieg in Europa! Was nehmen wir dazu in den Altenpflegeheimen wahr?**

Hören Sie hinein in einen Audiobeitrag vom Deutschlandfunk Kultur vom 26. Februar 2022, 07:50 Uhr:

<https://www.deutschlandfunkkultur.de/den-krieg-noch-in-den-knochen-besuch-in-einem-altenheim-dlf-kultur-eaf4f1bf-100.html> . Viele Bewohner\*innen in Pflegeheimen haben in ihrem Leben bereits traumatische Erfahrungen gemacht. Die können durch aktuelle Ereignisse getriggert werden. Ein Beitrag in der Zeitschrift „Altenpflege“ sensibilisiert für dieses Thema: <https://www.alterundtrauma.de/files/alter-und-trauma/mediathek/lesen/ap5-16-baer-udo-traumatisierung.pdf>

#### ❖ **Der Pflegereport der Barmer und unsere Dankeaktion zum Tag der Pflege 2022.**

Wohin entwickelt sich die Pflege in unserem Land und wie viele Mitarbeitende in der Pflege brauchen wir dafür? Der aktuelle Pflegereport entwirft ein sehr differenziertes Zukunftsszenario. Schauen Sie doch mal rein: <https://www.barmer.de/presse/infothek/studien-und-reporte/pflegereport/pflegereport-2021-361296>

Wir möchten die Mitarbeitenden in den Altenpflegeheimen am Tag der Pflege (12. Mai) wieder ganz besonders in den Blick nehmen und würdigen. „Aufatmen“ ist unser Leitthema in diesem Jahr und wir stellen unseren Altenheimseelsorger\*innen für unsere Dankeaktion dieses Mal eine kostenlose interaktive Karte zur Verfügung. Weitere Infos finden Sie hier: <https://tagderpflege.altenheimseelsorge-bayern.de>

- ❖ **Woche für das Leben und eine Demenz APP der Münchner Altenheimseelsorge/Altenpastoral:**  
Die Woche für das Leben (30.4.- 7.5.2022) ist ein kirchlicher Beitrag im Kontext der „Nationalen Demenzstrategie“ der Bundesregierung: <https://www.woche-fuer-das-leben.de/>. Evangelische Altenheimseelsorge in München und Seniorenpastoral der Erzdiözese München und Freising haben einen digitalen DemenzGuide entwickelt: [www.elkb.org/anwendung/demenzguide](http://www.elkb.org/anwendung/demenzguide).
- ❖ **Thema Care und Frauentag 27.3.22**  
„Handle with care! Für einander sorgen“ ist das Thema des diesjährigen Frauentags. Die zugehörige Arbeitshilfe weitet den Horizont für dieses große und vielschichtige Thema „care“. Hier werden Sie fündig: [www.frauentag.de](http://www.frauentag.de). Unsere Welt braucht eine engagierte „Sorgekultur“ die von vielen Schultern getragen werden muss. Doch wer macht aktuell vor allem „Care-Arbeit?“ Das sollten Sie wissen: <https://www.planet-wissen.de/video-was-ist-care-arbeit-100.html>
- ❖ **Kennen Sie die Fachstelle für den Umgang mit sexualisierter Gewalt in unserer Landeskirche?**  
Besuchen Sie diesen informativen Internetauftritt: <https://aktiv-gegen-missbrauch.bayern-evangelisch.de/index.php> und nehmen Sie bitte das kirchliche Präventionsgesetz wahr: [https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Material\\_2022/Pr%C3%A4ventionsgesetz\\_der\\_ELKB.pdf](https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/fileadmin/user_upload/pdf/Material_2022/Pr%C3%A4ventionsgesetz_der_ELKB.pdf) An der Fachkonferenz Altenheimseelsorge am 9. Mai 2022 werden wir uns u.a. mit diesem brisanten Thema beschäftigen.
- ❖ **Ostern kommt bestimmt! Wir sammeln wieder Ideen für die Feier dieses Hoffnungsfestes.**  
<https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/aktiv-in-der-seelsorge/passionszeitostern/>

#### Termine, Projekte und Veranstaltungen

- ❖ **Online-Kurs: Vom Geheimnis des Atmens und der Kunst der seelsorgerlichen Atembegleitung.**  
Fr. 18. März 2022, 16.00-18.00 Uhr mit der Atemtherapeutin Claudia Reinhardt.
- ❖ **meet&talk in ZOOM: 1 Stunde - 1 Thema - 1 Gast.** Do. 31. März 2022, 18.00-19.00 Uhr mit Talk-Gast Sybille Loew (Münchner Insel, Krisen- u. Lebensberatung). Thema: „Die Corona-Pandemie und ihre Folgen“.
- ❖ **Kollegiale Online-Beratung Altenheimseelsorge.** Nächste Termine: Do. 28. April 2022, 16.00-17.00 Uhr und Mi. 18. Mai 2022, 9.00-10.00 Uhr und Do. 2. Juni 2022, 16.00-17.00 Uhr.  
**Anmeldeunterlagen finden Sie hier:** <https://www.altenheimseelsorge-bayern.de/service/fortbildungen/>

#### Für Sie im Netz entdeckt:

- ❖ Material für die Seniorenpastoral: <https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Altenseelsorge/Corona-Miteinander-auf-dem-Weg/Wochenbriefe>

#### Ein (musikalischer) Gedanke zum Schluss:

„Verleih uns Frieden, gnädiglich, Herr Gott, zu unsern Zeiten. Es ist doch ja kein ander nicht, der für uns könnte streiten, denn du, unser Gott, alleine.“ (Martin Luther) Und hier musikalisch: <https://youtu.be/tg5BWAVdU3I>.

#### Herausgeber:

Amt für Gemeindedienst  
Evangelische Altenheimseelsorge  
Sperberstraße 70  
90461 Nürnberg

Tel.: 0911 4316-263  
Fax: 0911 4316-222

[newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de](mailto:newsletter@altenheimseelsorge-bayern.de)  
[www.altenheimseelsorge-bayern.de](http://www.altenheimseelsorge-bayern.de)

