

An  
alle Fortbildungsinteressierten  
im Bereich (Alten)(heim)Seelsorge

Augsburg, 5. Februar 2023

**Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Arbeitsgemeinschaft Altenheimseelsorge Augsburg-Schwaben! Liebe Haupt- und Ehrenamtliche in der Seelsorge! Liebe Geschäftsführende in den Pfarrämtern! Liebe Kolleg:innen! Liebe Interessierte!**

Gerne lassen wir Euch / Ihnen unser neues Fortbildungsprogramm der evangelischen Altenheimseelsorge im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg zukommen. Bitte gebt / geben Sie doch das Fortbildungsprogramm an alle Interessierten weiter. Vielen Dank!  
Auch wenn's lästig ist, bitten wir, den Anmeldeschluss zu beachten.

**Nachfragen zum Programm der Altenheimseelsorge bitte an:**

Pfarrerin Ursula Bühler, Tel: 0821 – 3160 – 6286 bzw. 0157 – 85 52 82 13,  
bzw. [Buehler@augzburg-evangelisch.de](mailto:Buehler@augzburg-evangelisch.de)  
Pfarrerin Brigitte Funk, [brigitte.funk1@elkb.de](mailto:brigitte.funk1@elkb.de); Tel: 0170 – 30 45 760

**Anmeldungen bitte an:**

Sekretariat Altenheimseelsorge  
Eveline Klein  
Im Annahof 4, 86150 Augsburg  
Tel. 0821 – 45017 – 1202  
[Eveline.klein@annahof-evangelisch.de](mailto:Eveline.klein@annahof-evangelisch.de) bzw. [Buehler@augzburg-evangelisch.de](mailto:Buehler@augzburg-evangelisch.de)

**Anmeldeschluss:** bitte den jeweiligen Anmeldeschluss beachten.

Ich darf Euch / Sie auch im Namen von Pfarrerin Brigitte Funk und vom ganzen Altenheimseelsorge-Team von Herzen grüßen!  
Ihre / Eure



Ursula Bühler, Altenheimseelsorge

gez.  
Brigitte Funk, Altenseelsorge 60+

## FORTBILDUNGSPROGRAMM 2023 ALTENHEIMSEELSORGE Evang.-Luth. Dekanat Augsburg

### **Praxistag: Stressmanagement**

*Seine eigenen Stressmuster erkennen und spielerisch leicht damit umgehen lernen*

<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 26. Januar 2023</b>
Zeit:	9-16 Uhr
Ort:	Pauline-Fischer-Haus, Frölichstr. 17, 86150 Augsburg (4. Stock)
Teilnehmerkreis:	in der Altenheimseelsorge haupt- und ehrenamtlich Tätige, Betreuungskräfte und andere Interessierte Teilnehmerzahl begrenzt
Referentin:	Monika Vogel, Gesundheitsberaterin
Leitungsteam:	Pfarrerin Ursula Bühler, Altenheim- und Geriatrieseelsorge, Uwe Hiller, Leitung Betreuung Pauline-Fischer-Haus
Kosten:	
Anmeldeschluss:	25. Januar 2023

*Dieser Praxistag ist als Fortbildungstag auch für Betreuungs- und Pflegekräfte konzipiert und entspricht den Anforderungen einer ganztägigen Fortbildung mit 8 Unterrichtseinheiten.*

### **Impulsnachmittag: „Endlich dürfen wir wieder kommen...“**

*Impulsnachmittag für den Wiedereinstieg oder Neueinstieg in die Besuchsdienstarbeit*

Für alle, die endlich wieder oder die neu im Besuchsdienst tätig sein wollen, ist dieser Impulsnachmittag konzipiert. Gemeinsam überlegen wir, wie der Einstieg in den Besuchsdienst (wieder / neu) gelingen kann und üben anhand von unterschiedlichen Gesprächstechniken, wie ein Gespräch gut beginnen und beenden können und dazwischen Raum für Begegnung ist.

Dieser Impulsnachmittag will ermutigen und Lust auf Begegnung machen.

<b>Termin:</b>	<b>20. März 2023</b>
Zeit:	14 – 17 Uhr
Ort:	Hollbau (Im Annahof 4, 86150 Augsburg; Urbanus-Regius-Raum, 2. Stock)
Teilnehmerkreis:	alle Besuchsdienstmitarbeitende in Altenpflegeeinrichtungen und in der Gemeinde – die wieder oder neu einsteigen wollen; alle Leitenden von Besuchsdienstkreisen
Leitung:	Pfarrerin Brigitte Funk, Seelsorge 60+ im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg-Süd Pfarrerin Ursula Bühler, Altenheimseelsorge im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg
Kosten:	5 Euro
Anmeldeschluss:	13. März 2023

## **Praxistag: „Ein Segen kann nicht schaden“**

### ***Kleine geistliche segensreiche Angebote selbst gestalten können***

„Danke für den Segen... ein Segen kann nicht schaden“, so hören wir Pfarrer:innen immer wieder am Ende unserer Gottesdienste oder eines Gesprächs am Krankenbett. Wir Menschen (nicht nur im hohen Alter und nicht nur als Bewohner:innen einer Pflegeeinrichtung) brauchen die Erinnerung daran, dass unser aller Leben von Gott gesehen und gesegnet wird.

An diesem Praxistag gehen wir der Frage nach, welche spirituellen Bedürfnisse wir bei den Bewohner:innen in Altenpflegeeinrichtungen vorsichtig erahnen bzw. bewusst erleben.

Wie können wir diese spirituellen Bedürfnisse verstehen, aufgreifen und darauf eingehen?

Was können wir mit Worten / Gesten / ... Segensreiches anbieten, was den Bewohner:innen und uns gut tut?

Bei diesem Praxistag soll genug Zeit für den Austausch über spirituelle Bedürfnisse bei uns und bei anderen sein – und wir wollen uns gegenseitig ermutigen, auf diese Bedürfnisse durch kleine spirituelle geistliche segensreiche Angebote einzugehen.

Es werden verschiedene Formen vorgestellt: vom Tischgebet über Abendrituale bis zu Segenshandlungen (im Leben, aber auch im Sterben).

Die Teilnahme an diesem Praxistag ist an keine Konfession gebunden.

### **Termin: 27. April 2023**

Zeit: 9 - 16 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)

Ort: Pauline-Fischer-Haus (Frölichstr. 17, 86150 Augsburg; 4. Stock)

Teilnehmerkreis: Betreuungskräfte in Altenpflegeheimen; ehren- und hauptamtlich in der Altenheimseelsorge Tätige und andere Interessierte;  
Teilnehmerzahl begrenzt

Leitung: Pfarrerin Brigitte Funk, Seelsorge 60+ im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg-Süd  
Pfarrerin Ursula Bühler, Altenheimseelsorge im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg

Kosten: 5 Euro (für Ehrenamtliche), 25 Euro (für Hauptamtliche) incl. Mittagssnack

Anmeldeschluss: 20. April 2023

*Dieser Praxistag ist als Fortbildungstag auch für Betreuungs- und Pflegekräfte geeignet und entspricht den Anforderungen einer ganztägigen Fortbildung mit 8 Unterrichtseinheiten.*

## **Praxistag: SINN-hafte Beschäftigung im Pflegeheim**

### ***Einführung und exemplarische Vertiefungen der Arbeit mit der SINN-BOX***

Wie kann man mit Bewohnenden von Altenpflegeeinrichtungen so in Kontakt kommen, dass die gemeinsame Beziehung wächst und an Tiefe gewinnt, dass man Erfahrungen miteinander teilt und dem Sinn des Lebens auf der Spur bleibt? Die Arbeitshilfe SINN-BOX (konzipiert von einer Arbeitsgruppe des Bundesforums für Seniorenarbeit) bietet dafür wertvolle Anregungen. Neben den SINN-anregende Materialien bietet auch das ausführliche Begleitheft viele Anregungen zu einer vertiefenden Beschäftigung (mit Gesprächsimpulsen, Texten, Gebeten, Methoden und weiteren Ideen). Sie kann sowohl im religiösen Kontext wie auch im säkularen Kontext verwendet werden.

Viele Altenpflegeeinrichtungen haben schon erste Erfahrungen mit der SINN-BOX gesammelt.

Auf diesem Fortbildungstag wird die SINN-BOX von der Mit-Autorin Margaretha Wachter noch einmal grundlegend vorgestellt. Dabei werden einzelne Impulse (wie der Atem und der Humor) exemplarisch vertieft.

Die Teilnehmer:innen der Fortbildung gehen mit einem bunten Blumenstrauß an lustmachenden Ideen nach Hause.

**Termin:** 9. Oktober 2023  
**Zeit:** 9-16 Uhr  
**Ort:** Pauline-Fischer-Haus (Frölichstr. 17, 86150 Augsburg; 4. Stock)  
**Teilnehmerkreis:** Betreuungskräfte und andere in der Altenheimseelsorge haupt- und ehrenamtlich Tätige, gerne auch Alltagsbegleiter:innen und Seelsorger:innen sowie alle, die hochaltrige Menschen begleiten; nach Rücksprache gerne auch Mitarbeitende aus der Hospizarbeit  
**Referentin:** Margaretha Wachter, Gemeindereferentin (Fachbereich Altenseelsorge im Bistum Augsburg), Atempädagogin  
**Leitung:** Pfarrerin Ursula Bühler, Altenheim- und Geriatrieseelsorge im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg  
**Kosten:** 5 Euro (für Ehrenamtliche), 25 Euro (für Hauptamtliche) incl. Mittagssnack  
**Anmeldeschluss:** 2. Oktober 2023

*Dieser Praxistag ist als Fortbildungstag auch für Betreuungs- und Pflegekräfte geeignet und entspricht den Anforderungen einer ganztägigen Fortbildung mit 8 Unterrichtseinheiten.*

## **Praxistag: Vom Trauern und Trösten** ***Trauernde sehen, verstehen, begleiten***

In Pflegeheimen begegnet uns Trauer in vielfältigster Form und betrifft alle: Bewohnende, Angehörige, Pflegende, Betreuende, Ehrenamtliche oder Seelsorgende.

Ob es um den Verlust der eigenen vier Wände, der körperlichen oder geistigen Fähigkeiten, der alten Beziehungen, der Gesundheit, der Vergangenheit oder der Zukunft geht... ob es um Enttäuschungen und alte Kränkungen geht... Trauer begegnet uns und berührt unsere eigenen Trauergeschichten.

An diesem Praxistag wollen wir den Fragen nachgehen: Was ist Trauer eigentlich? Wie unterscheiden wir zwischen Trauer und anderen schmerzhaften Gefühlen? Welchen Sinn hat Trauern?

Und wir suchen nach Hilfestellungen für die Fragen: Was brauchen Trauernde? Was kann Trost geben? Wie begleiten wir einen Trauerweg? Wo liegen aber auch unsere Grenzen in der Begleitung?

**Termin:** 9. November 2023  
**Zeit:** 9.00 Uhr – 16.00 Uhr (8 Unterrichtseinheiten)  
**Ort:** Pauline-Fischer-Haus (Frölichstr. 17, 86150 Augsburg; 4. Stock)  
**Teilnehmerkreis:** Betreuungskräfte in Altenpflegeheimen; ehren- und hauptamtlich in der Altenheimseelsorge Tätige und andere Interessierte; Teilnehmerzahl begrenzt  
**Leitung:** Pfarrerin Brigitte Funk, Seelsorge 60+ im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg-Süd, Trauerbegleiterin  
Pfarrerin Ursula Bühler, Altenheimseelsorge im Evang.-Luth. Dekanat Augsburg  
**Kosten:** 5 Euro (für Ehrenamtliche), 25 Euro (für Hauptamtliche) incl. Mittagssnack  
**Anmeldeschluss:** 2. November 2023

*Dieser Praxistag ist als Fortbildungstag auch für Betreuungs- und Pflegekräfte geeignet und entspricht den Anforderungen einer ganztägigen Fortbildung mit 8 Unterrichtseinheiten.*

## **Geplant: Bilder des Alter(n)s** **Wertschätzend über das Alter(n) kommunizieren**

Das Alter differenziert sich zunehmend aus. Von welchen eigenen Bilder des Alter(n)s gehen wir aus? Welche Bilder kommunizieren wir in Wort und Bild? Wie können wir wertschätzend realistisch das Alter(n) in den Blick, ins Bild und ins Wort nehmen?

Diese Fortbildung ist vor allem für Mitarbeitende in Gemeindebriefredaktionen, in Pfarramtsbüros, in der Seniorenbildungsarbeit usw. gedacht.

Termin und Referent:innen sind noch offen und werden rechtzeitig bekanntgegeben.

**Anmeldungen bitte an:**

Sekretariat Altenheimseelsorge, z.Hd. Eveline Klein,  
Im Annahof 4, 86150 Augsburg, Tel. 0821 – 45017 – 1202;  
[Eveline.klein@annahof-evangelisch.de](mailto:Eveline.klein@annahof-evangelisch.de)

Rückfragen zum Programm an:

Pfarrerin Bühler, [Buehler@augzburg-evangelisch.de](mailto:Buehler@augzburg-evangelisch.de), Tel: 0171 – 67 19 637  
Pfarrerin Brigitte Funk, [brigitte.funk1@elkb.de](mailto:brigitte.funk1@elkb.de); Tel: 0170 – 30 45 760